

Dzień Warzyw i Owoców



Promocja zdrowia oraz kształtowanie nawyków prozdrowotnych to jedno z ważniejszych zadań naszego przedszkola. Dlatego też w dniu **21 października** zorganizowany został w naszej grupie

DZIEŃ OWOCÓW I WARZEW.

Tego dnia Kangurki za pomocą różnych zmysłów odkrywały cechy charakterystyczne tych zdrowych przysmaków. Prawdziwe okazy podzieliły na dwie grupy rozróżniając w ten sposób warzywa i owoce. Dzieliły ich nazwy na sylaby, tworzyły zbiory, degustowały, ale przede wszystkim poznały ich wartości odżywcze!. Dzięki przeprowadzonym zajęciom dzieci zrozumiały że warzywa i owoce są nie tylko pyszne, ale przede wszystkim niezwykle ważne w zbilansowanej diecie każdego człowieka.





