

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.02.2024 Poniedziałek	• pieczywo mieszane i słonecznikowe z masłem (pszenica, żyto, owies, mleko) 60g /8g • kiełbasa sucha z indyka (gorczyca) 30g • pomidor, sałata lodowa 50g • kakao (mleko) 150ml	• krem z pieczonej papryki z ziarnami dyni (seler, mleko, pszenica) 250ml • zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mięsem wieprzowym (pszenica) 220g • marchewka w słoiku 50g • kompot z truskawek 150ml	• kasza manna z sosem malinowym (pszenica, mleko) 100g/30ml • jabłko 40g • herbatka z kopru włoskiego 150ml
Godz.10.30	• banan 60g • herbata z hibiskusa 150ml		
27.02.2024 Wtorek	• płatki ryżowe na mleku 200ml • pieczywo mieszane i żytnie z masłem (pszenica, żyto, mleko) 30g/5g • pasta z pieczonej marchewki z sezamem 20g • papryka, sałata rzymska 50g	• rosół z kurczaka z makaronem przepiórczym (seler, pszenica) 250ml • ziemniaki puree z koperkiem (mleko)130g • nuggetsy z kurczaka (jajko, pszenica) 70g • mizeria z ogórków (mleko) 80g • kompot z wiśni 150ml	• kisiel porzeczkowy 150ml • biszkopty bezcukrowe (pszenica, jajko) 10g • kiwi 40g
Godz. 10.30	• gruszka 60g • napar z mięty 150 ml		
28.02.2024 Środa	• pieczywo mieszane i wielozziarniste z masłem (pszenica, żyto, siemię lniane, mleko) 60g /8g • pasta drobiowo-warzywna (jajko)30g • ogórek kiszony, rzodkiewka 50g • kawa inka na mleku (jęczmień, żyto) 150ml	• żurek z jajkiem i ziemniakami (seler, mleko) 250ml • ryż zapiekany z jabłkami z polewą jogurtowo-truskawkową (mleko)180g/50ml • orzechy włoskie 10g • kompot z aronii 150ml	• kanapka z szynką wieprzową (pszenica, mleko) 2szt • kalarepa 40g • herbata rooibos 150ml
Godz. 10.30	• melon 60g • napar z melisy 150 ml		
29.02.2024 Czwartek	• zacierki na mleku (pszenica, jajko) 200ml • pieczywo mieszane i chleb dyniowy z masłem (pszenica, żyto, mleko) 30g/5g • kiełbasa krakowska sucha wieprzowa (gorczyca) 20g • marchewka , rosół 50g	• zupa cebulowa z grzanką (seler, pszenica, mleko) 250ml • kasza jaglana 130g • pulpet z indyka w sosie koperkowym (pszenica, jajko) 70g • surówka wielowarzywna (kapusta, marchewka, papryka, oliwa) 80g • kompot z malin 150ml	• maślanka jagodowa (mleko) 150ml • wasa (pszenica, żyto) 1szt
Godz. 10.30	• jabłko 60g • herbata z owoców leśnych 150ml		
01.03.2024 Piątek	• pieczywo mieszane i orkiszowe z masłem (pszenica, żyto, orkisz, mleko) 60g/58 • twarożek ogórkowy (mleko) 30g • pomidor koktajlowy, sałata rukola 50g • kakao na mleku 150ml	• zupa jarzynowa z kalafiozem i ziemniakami (seler, mleko) 250ml • ziemniaki z koperkiem 130g • dorsz w panierce (jajko, pszenica) 70g • sałata lodowa z rzodkiewką i śmietaną (mleko) 80g • kompot z czerwonej porzeczki 150ml	• muffiny czekoladowe (pszenica, jajko, mleko, kakao)- własny wyrób 1szt • banan 50g • mleko 150ml
Godz. 10.30	• pomarańcza 60g • napar z rumianku 150ml		

Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.**

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

O godz. 10:30 podawane są herbatki owocowe, soki i owoce.

